





# Herzliche Grüße nach Rottweil



G3/G4 2020

# Kinder sind die wahren Meister

Schnellinduktionen im Umgang  
mit Angst, Schmerz und Habits  
in der (zahn)medizinischen Praxis



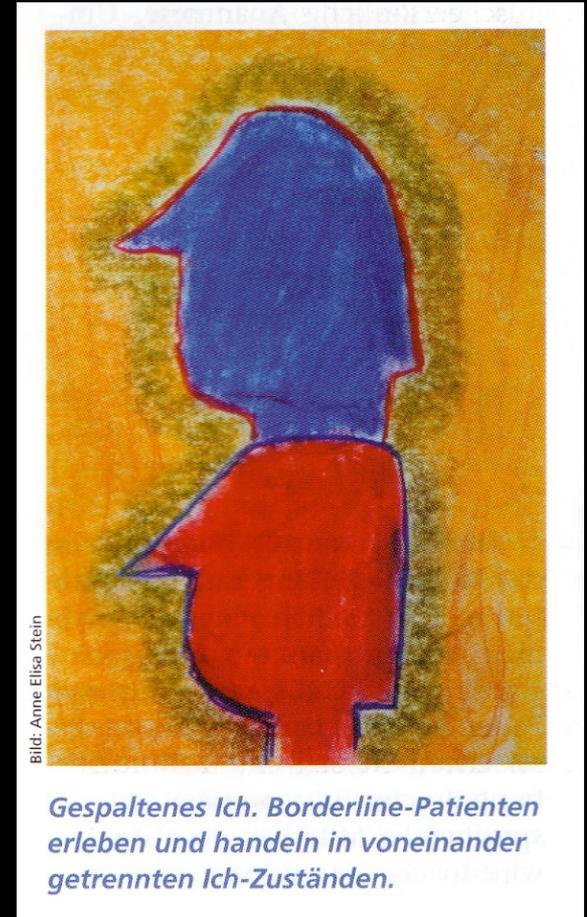
- *Kurzer Exkurs  
Gegenwart*
- *Angst, Schmerz, Habits*
- *Praxisnahe Induktionen*
- *Eigenerfahrung*

# Einführung

„... die Seele des Menschen sitzt nicht nur im Kopf, sondern an psychischen Regungen ist die Ganzheit des Menschen beteiligt“

A. Mitscherlich

- *Werteverchiebung allgemein*
- *Folgen in der Gesellschaft und für den Einzelnen*
- *Fragestellungen/ Hypothesen*



- Bildungsbericht BR 2024 - Lese-Schreib-und Rechenkompetenzen dramatisch gesunken (<https://www.bildungsbericht.de>)
- Zunahme psychischer Auffälligkeiten allgemein
- Soziale Spaltung - Polarisierung
- Armutsbericht 2024 16,8% der Bevölkerung
- Kinderarmut -jedes 7.Kind in Deutschland armutsgefährdet
- Knapp 3 Mio Kinder und Jugendliche in Armut, Lebensstandard stark eingeschränkt (Save the children Deutschland e.V.)

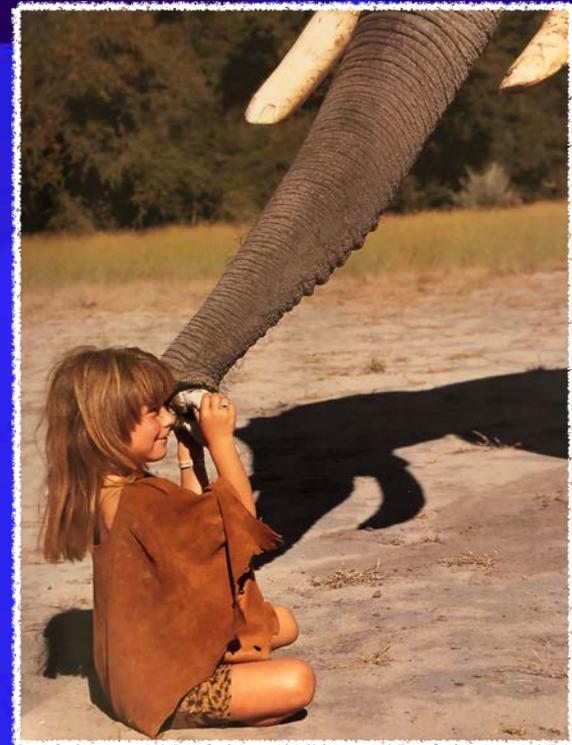
- Grenzschiessungen 2020 und Stop der humanitären Flüchtlingsaufnahme
- Aktuelle Krankenkassenreports - Datenvergleiche 2019 bis 2024- AU-Meldungen drastischer Anstieg
- Neue Diagnosen nach Covid-Erkrankung mit und ohne Impfung
- Übersterblichkeitsrate von über 20% gegenüber 2019 und 2020 seit Spätsommer 2021

- **Auswirkungen auf Kinder/ Jugendliche:**
- Prosopagnosie ( Gesichtsverknennung )
- Long-Covid
- Post-Vac-Syndrom
- Atypischer Gesichtsschmerz ( Neuralgien, Herpes )
  
- Tinnitus
- Unspezifische Allergien
- Intoleranz gegenüber Behandlungsmassnahmen
- ... Sprachentwicklungsstörungen...

- Anstieg der stationär therapierten Kinder und Jugendlichen seit 2019 um 24% im Zusammenhang mit Corona
- Zunahme von Essstörungen, Depression, Gedanken an einen Suizid (Landesärztekammer Hessen und dpa vom 05.10.2021 ) und Tic-Störungen (Hamburg, Schroiff, Psychologe)
- Zunahme sozialer Ängste ( Zukunft, Familie, Verlust der Freiheit )
- Umgang mit Kindern und Jugendlichen als Flüchtlinge, z.T. ohne Begleitung

# Emotionale Grundbedürfnisse

- Beziehung
- Orientierung
- Kompetenz
- Autonomie



© 2023 Gary Bruno Schmid  
[www.mind-body.info](http://www.mind-body.info)

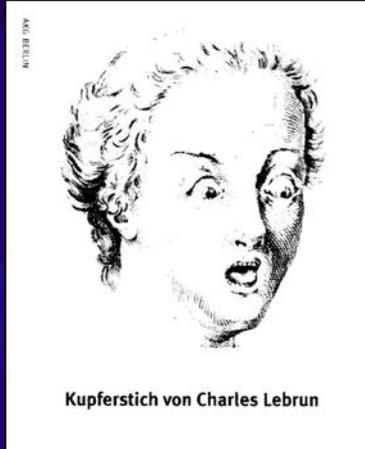
# Besondere Herausforderungen an die Medizin/ Zahnmedizin

- Bedürfnisse der Kinder/ Erwachsenen wieder in den Mittelpunkt rücken
- Räume für emotionale Entwicklung schaffen
- Weniger Leistungsdruck/ Erwartungshaltung ( auch bei den Eltern )

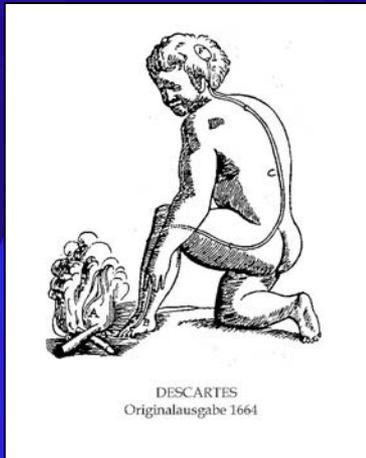
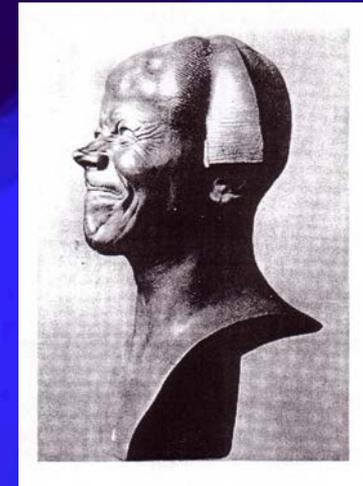
# Besondere Herausforderungen an die Medizin/ Zahnmedizin

- Erarbeiten von Ressourcen, um verpasste Entwicklungen zu erkennen und aufzuholen
- Netzwerkanbindung mit dem Ziel interdisziplinärer Zusammenarbeit
- Literaturempfehlung „ CoronaKIDS“ von Nicole Strüber - Neurobiologin, Beltz 2021  
1.Auflage

Gefühl - Angst



Denken



Verhalten ??? - Habit

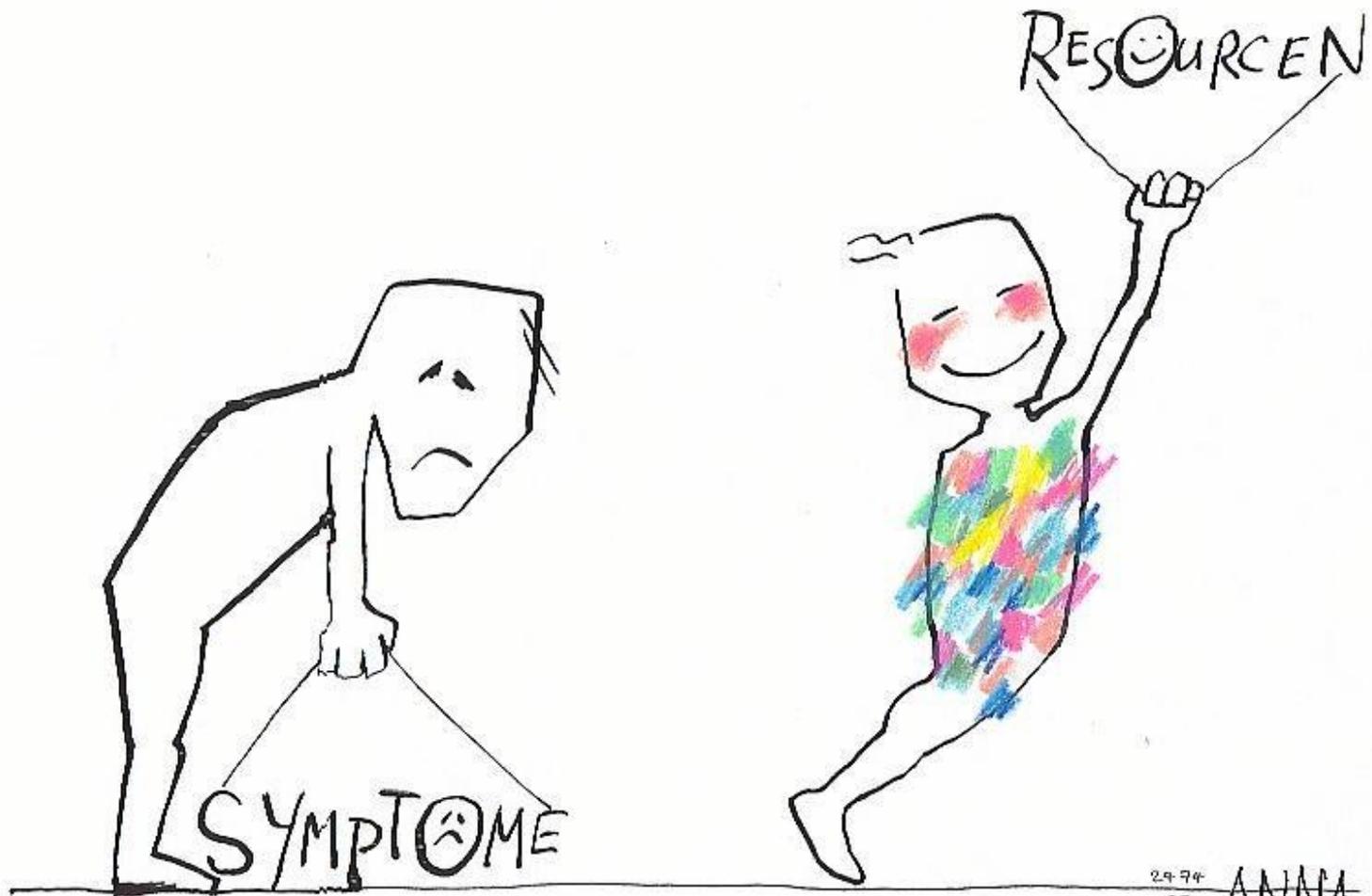
Körper - Schmerz

# Ein WEG : Verhaltensführung mit Hilfe hypnotischer Kommunikation

- **SANABO - ich heile**
- Gary Bruno Schmid: Jede Heilung ist Selbstheilung und Selbstheilung ist mithilfe der Vorstellungskraft erlernbar.“
- Erkennen der unbegrenzten inneren Kreativität und Nutzung dieser als Ressource für die Selbstheilung

# Ein WEG : Verhaltensführung mit Hilfe hypnotischer Kommunikation

- Jede HYPNOSE ist SELBSTHYPNOSE
- Der Einstieg in eine Trance über Sinneserfahrungen ist möglich
- Vermitteln von Sicherheit, Vertrauen und Ehrlichkeit
- Zugang zu inneren Ressourcen immer wieder abrufbar



29.74  
02 ANNA

# Suggestionen als (Selbst)- Suggestionen

- Schön, dass ich da bin! ...DU da bist!
- Ich bin willkommen!... DU bist...
- Ich bin für mich da!...DU bist für DICH...
- Ich bin richtig!...DU bist...
- Ich glaube an mich!...Du glaubst an DICH...
- Ich schaffe es!...DU schaffst es...
- ...

# Rapport

Begriff aus der modernen Kommunikationstechnik,  
die grundsätzlich in allen Bereichen des  
menschlichen Austausches stattfindet

**Körpersprache** - *Verhalten*

**Linguistik** - *Sprachmuster*

**neurologische Ebene** - *minimal cues*

**Physiologie** - z. B.: *Atmung, Herzfrequenz...*

# Nutzung hypnotischer Trancephänomene

- innere und äußere Trancezeichen
- ideomotorische Signale
- Feedback installieren - *Ja / Nein*
- Kommunikation mit dem UBW





# Übungen

- Turboinduktion
- Raketeninduktion
- Spannungshand
- Smily-Hand
- Zauberhandschuh
- Ampelinduktion
- Dissoziation-fliegender Teppich, Möwe
- craniosacrale Berührung im Umgang mit CMD











# DEMO / Übung / RAKETE

Cockpit -> Arm nach oben -> 10-0 ->  
Count Down -> bei 2 Arm nach unten  
drücken -> Lidschluss -> aussen nach  
innen -> All -> 0-10 -> Reorientierung  
-> Posthypnose







# Fallbeispiele

- 12Jähriger Ticks, Habits - Verstärkung nach Weihnachten
- 8Jähriges Mädchen, Angst vor Krieg - unspezifische Angst vor Behandlung
- 17Jähriger, Zukunftsangst, Unsicherheit, sozialer Rückzug, CMD/ mangelnde Mundhygiene

# Hypnose in der Praxis

## ÜBUNGEN

- **BAUM**-Übung - **ICH**-Stärkung
- **Atemübungen**
- **Körper-Reise-Lächeln**
- **In die eigene Kraft kommen**
- **ENTSPANNUNGShypnose** - Atmung-  
**Spannungshand Selbsthypnose**

## Zusammenfassung

Kinder sind die wahren Meister





**Kinder sind neugierig**

Auch wenn sich das kleine Mädchen nie »richtig« rasieren wird – spielerische Nachahmung ist die Triebfeder des Lernens. Mit unendlicher Neugier kopieren Kinder ihre Eltern, übernehmen fürs erste auch deren Normen, Werte und Ideale. Und erfahren dabei, was sie von der Welt zu halten haben



Sein Trennungsschmerz beherrscht den Kleinen. Mit den Eltern ist er dem Bürgerkrieg in seiner Heimat Bosnien entflohen; Jetzt muß er vor der Weiterreise nach Deutschland den Vater in Zagreb zurücklassen. Nicht nur auf dem Balkan sind Kinder die unschuldigen Opfer von Krieg und Vertreibung sowie vor allem von Hunger und Krankheit: Tag für Tag sterben weltweit mindestens 35 000 einen vermeidbaren Tod

**Kinder sind verletzlich**

Unbändig ist die Lebensfreude der Kinder, ihre Hingabe an den Augenblick, ungebrochen das Talent zur Schwärmerie. Doch Überschwang und Spontaneität ihrer Sprößlinge sind auch für die Großen ein Gewinn: Sie müssen sich lediglich von ihnen anstecken lassen

## ***Kinder sind glücklich***



# Krise = Chance

- Umdenken in der Medizin
- Umkehrung des Nocebo-Phänomens bedeutet Anerkennen der **Selbtheilungskräfte**, der Kraft innerer Bilder und anderer Kontextfaktoren
- Erlernen von mentalen Techniken - **Hypnose/ Selbsthypnose**



# Heilsame Kommunikation

- Auf Augenhöhe
- Würdigung des Anliegens – Du bist in Ordnung
- Positives herausstellen / Informationen analog und digital vermitteln
- Ressourcen des Patienten einbeziehen – in den Alltag integrieren

Zahnarzt / Arzt / Therapeut ist mehr als ein Placebo

**>>> SANABO !!!**

# Eine indianische Weisheit

**"Großer Geist,  
bewahre mich  
davor, über  
einen Menschen  
zu urteilen, ehe  
ich nicht eine  
Meile in seinen  
Mokassins  
gegangen bin."**



# Die innere Welt als Tertium



Erst sein, dann tun!  
*Benennen: name it to tame it*

# Literatur

- Alman, Lambrou „Selbsthypnose“ Carl Auer V.
- Exenberger ,L. „ Selbsthypnose“ tredition V.
- Servan-Schreiber „ Die neue Medizin der Emotionen...“ Goldmann V.
- Storch, M. „Das Geheimnis kluger Entscheidungen“ Goldmann V.
- Thich Nhat Hanh „Liebe heißt, mit wachem Herzen leben. ...“ Herder V.
- Wilk , D. „ Der Fisch, der vom Fliegen träumt“ Carl Auer V.
- u.v.m.

# Schlussgedanke

...Zu wissen, dass selbst der Weise nicht alles wissen kann, bleibt das höchste Wissen... *Tschuang Tse*



Dr. Ute Stein  
( DGZH, DGH, MEG, SMSH )



