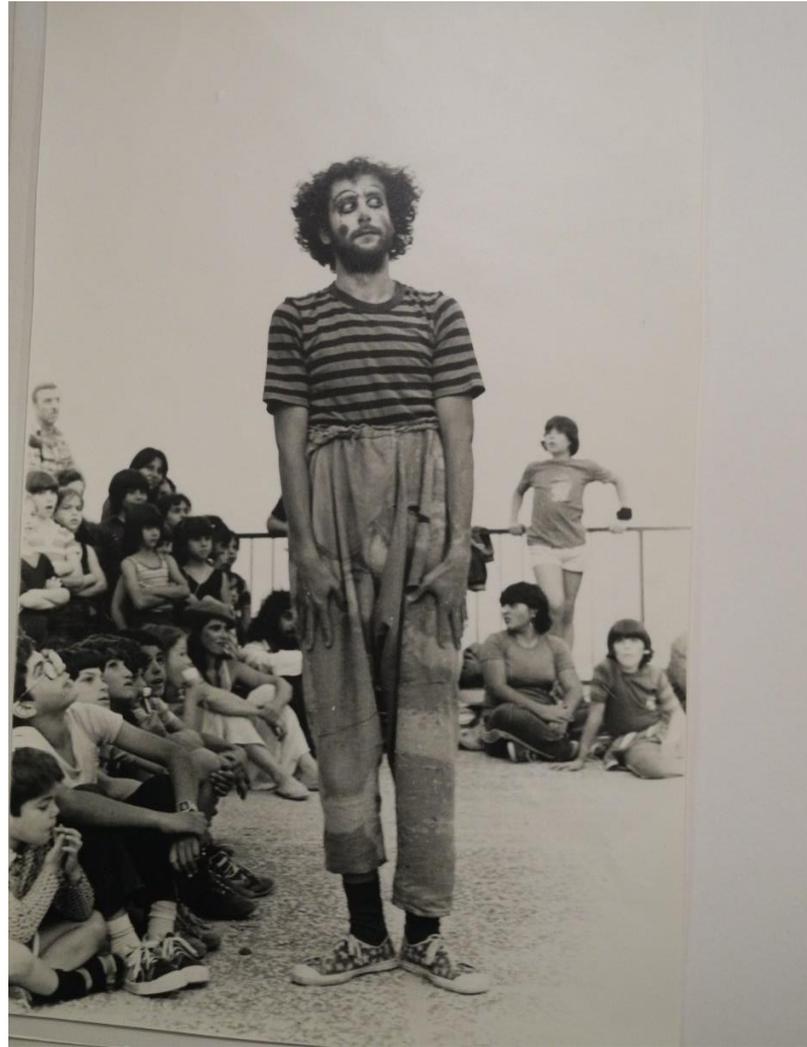


Was wir von den Spital-Clowns, also Traumdoktoren lernen können...



Kindertagung
Rottweil
31.10.2024
Sepp Holtz

Was wäre für Dich ein gutes
Resultat dieses Workshops?

Kindertagung
Rottweil, 31.10.2024
KD Dr. med. Sepp Holtz, Zürich

**Was wir von den Spital-Clowns, also Traumdoktoren
lernen können...**

- Who is who, auch bei den TN, Erwartungen
- Wer waren meine Lehrer*innen
- Wie wird man Traumdoktor (bei der Theodora-Stiftung)
- Videos... und etwas Theorie... und Zaubereiwording praktisch



JACOB LEVY MORENO

18. 5. 1889 BUKAREST

14. 5. 1974 BEACON/USA.

BEGRÜNDER DER SOZIOMETRIE
DER GRUPPENPSYCHOTHERAPIE
DES PSYCHODRAMAS

„DER MANN DER FREUDE UND LACHEN
IN DIE PSYCHIATRIE BRACHTE“
J. L. M.

...innerer Rollentausch mit
dem Gegenüber...



Prof. Dr. med. Remo Largo

Paradigma-Wechsel:
Das **gesunde** Kind im Zentrum

...jeden Menschen bei seinen
Stärken abholen...



Prof. Dr. med. Dan Kohen Minneapolis

...der therapeutische
Gebrauch der Sprache...



Prof. Dan Kohen, MD, Developmental pediatrics, from Minneapolis, 2001



Lore Holtz-Gutwillig

...count your blessings...

Techniken sind gut...

...aber es geht um die Haltung

Traumdoktoren treffen auf ein
Schul-Kind mit schwerer CP –
im Gang eines Spitals.

Was erwarten Sie?

Wie kann dieses Kind abgeholt
werden?



Wie wird man Traumdoktor der Theodora-Stiftung?



Theodora





30

30
Jahre

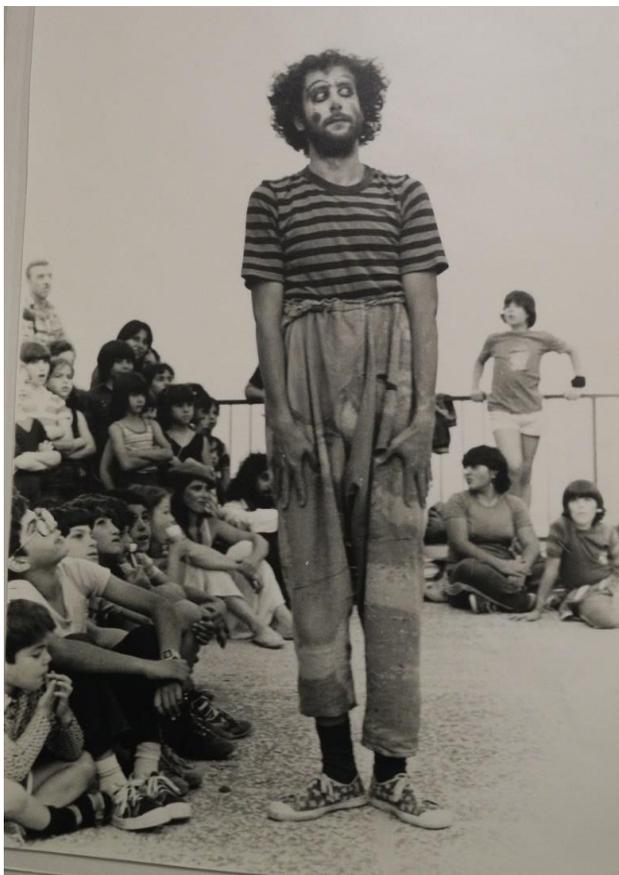
Stiftung
THEODORA

Mehr als nur Lachen

Clowneske Re-animation
mehr Leichtigkeit im Spitalalltag



SGP Kongress 2023 Interlaken



**Sepp Holtz, Entwicklungspädiater
Tommy Müller, Traumdoktor Stiftung Theodora**



Stiftung
THEODORA

Mehr als nur Lachen

Kindertagung
Rottweil, 31.10.2024
KD Dr. med. Sepp Holtz, Zürich

**Was wir von den Spital-Clowns, also Traumdoktoren
lernen können...**

- Humor
- Empowerment
- Begegnungen auf Augenhöhe
- Lesen der nonverbalen Zeichen
- Zauberhafte Ansätze
- Therapeutischer Gebrauch der Sprache

Eine Traumdoktorin trifft auf
ein 2-jähriges Mädchen im
Gang des Spitals?
Was ist speziell an diesem
Alter?
Wie würdest Du dieses Kind
abholen?

Herzuntersuchung bei einem 2-jährigen «trotzenden» Kind

Was könnte –
hypnotherapeutisch - hilfreich
sein?



Herzuntersuch bei einem 2-jährigen «trotzenden» Kind

Was könnte hilfreich sein?

Was war Trance-induzierend?

Herzuntersuch bei einem 2-jährigen «trotzenden» Kind

Was könnte hilfreich sein?

- auf dem Schoss der Bezugsperson
- kein Zeitdruck
- „Kontrolle“ so weit wie möglich beim Kind
- ablenken... **Kompromisse...**

Ich-Entwicklung

0-6 Monate

Kennenlernen des eigenen Körpers

Ich-Entwicklung „I“

Selbstwirksamkeit (Mobileversuch)

Ich – Entwicklung: „It's Me“

15-22 Monate

Entwicklungsstadien im Umgang mit dem Spiegel

Alter	Verhalten
Erstes Lebensjahr	Aktivitätssteigerung beim Anblick des eigenen Spiegelbildes
12-24 Monate	Playmate-Verhalten
15-18 Monate	Vermeidungsverhalten gegenüber dem eigenen Spiegelbild, sich abwenden
15-22 Monate	Bezugnehmen, Punkt wegwischen, grimassieren, verlegen werden
18-24 Monate	Benennen des Spiegelbildes mit dem eigenen Namen

Entwicklungsgerechtes Trotzen

- Bewusstwerden des eigenen Selbst und des eigenen Willens
- sich sprachlich mit „nein“ und „mein“ abgrenzen
- Lösen der engen Bindung zu den primären Bezugspersonen (Autonomie): Hin- und Hergerissen sein zwischen Nähebedürfnis und Autonomie
- Kind stösst an die Grenzen seines Handelns und Verstehens
- Verhalten ist nicht gegen die Eltern gerichtet (fehlender Perspektivenwechsel)

2-jähriger Junge

Medikation vor Operation

Was an diesem Video ist hypnotisch?



Good morning. Well, no, good afternoon.
May I come in for a moment? Yes?

2-jähriger Junge

Medikation vor Operation

Was an diesem Video ist hypnotisch?

Zauberkunststück

Beziehung!

Pass auf!

PAUSE

Zauberkunststück

Auswegslose Situation!

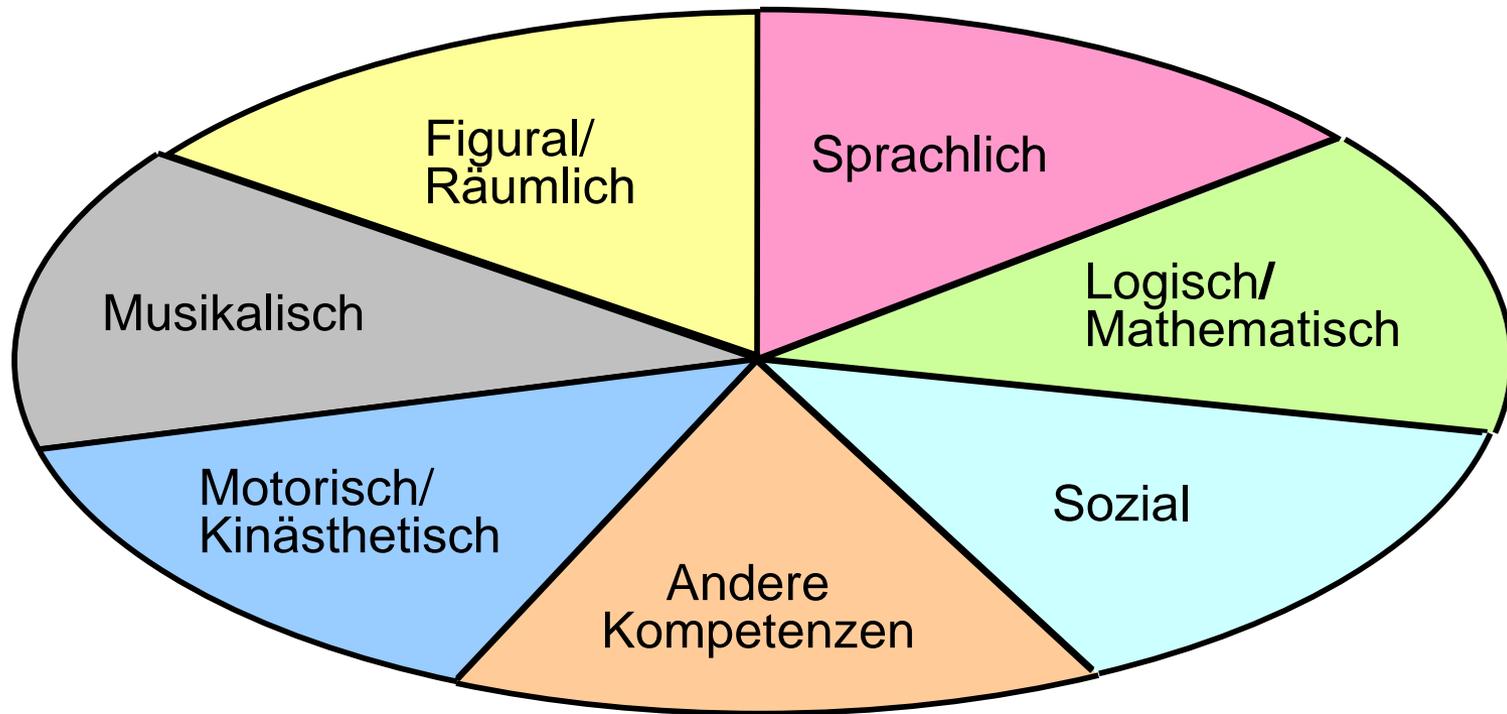
6-jähriger Junge mit grosser
Angst vor der Impfung?

Wie würdest Du vorgehen?
Welche hypnotischen
Techniken wirst Du
entdecken?



Theorie zur Entwicklung der sozialen Kognition

Kompetenzen



Soziale Kognition

- Bildung der persönlichen Identität
(Ich-Entwicklung)
- Soziale Bezugnahme
(Empathie, Perspektivenübernahme)

Soziale Bezugnahme und die Entwicklung von Empathie

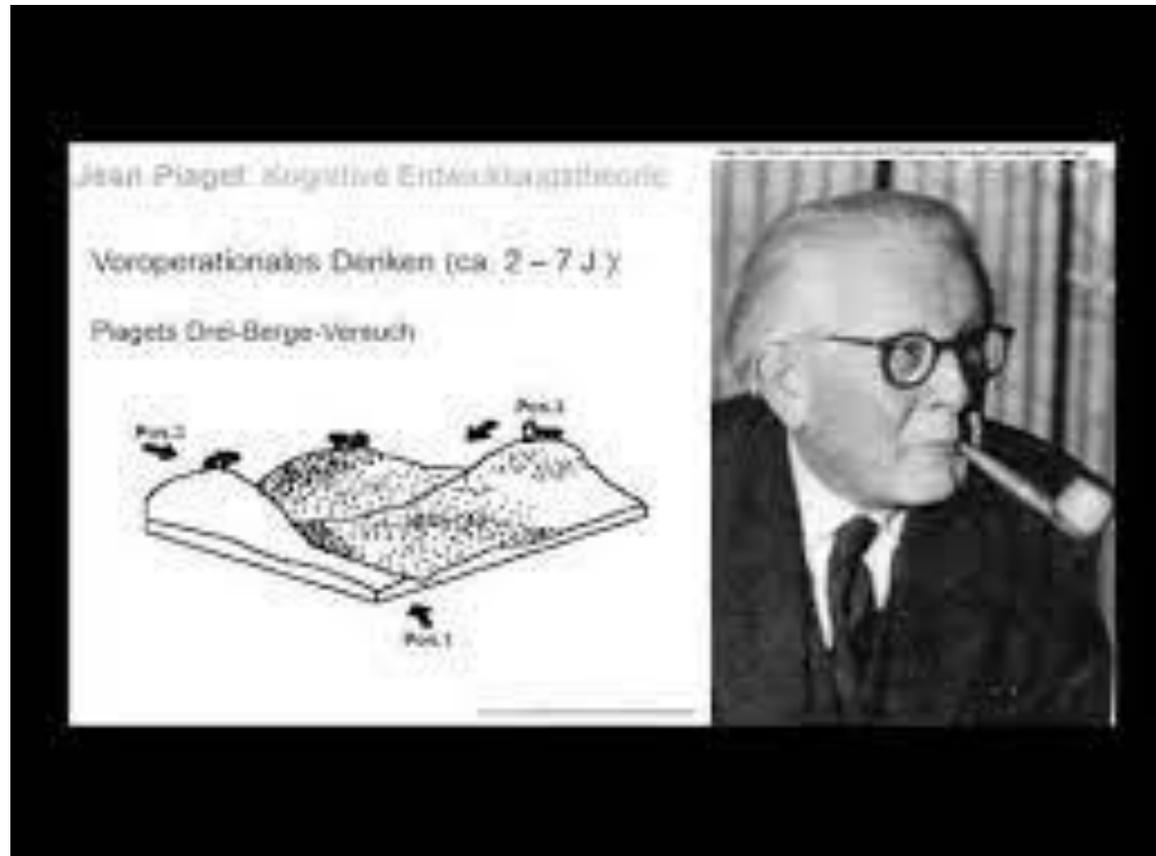
- Fähigkeit, affektive Zustände anderer zu erkennen (nonverbale Kommunikation)
- Emotionale Erlebnisfähigkeit, um das beobachtete Gefühl teilen zu können (emotional)
- Fähigkeit, die Perspektive und Rolle des anderen zu übernehmen (kognitiv)

Soziale Bezugnahme und die Entwicklung von Empathie

- Fähigkeit, affektive Zustände anderer zu erkennen (nonverbale Kommunikation)
- Emotionale Erlebnisfähigkeit, um das beobachtete Gefühl teilen zu können (emotional)
- Fähigkeit, die Perspektive und Rolle des anderen zu übernehmen (kognitiv)

Perspektivenübernahme

3-Berge-Versuch von Piaget



Sally-Ann-Paradigma



4 Jahre
Einsicht in die mentale
Verfassung eines anderen

Theory of mind

Einsicht in die mentale Verfassung eines anderen. Fähigkeit, Bewusstseinsinhalte als Ergebnis mentaler Akte und somit als subjektiv zuerkennen (Metarepräsentation)





Wie mit einem „Nein“
umgehen?



Take home message

«Clowning is a serious business»
Prof. ped. A. Luder

Thank you!

KD Dr. med. Sepp Holtz
OA Entwicklungspädiatrie
Ehem. Leiter Lehrpraxis Kinderspital Zürich «Kind im Zentrum»
sepp.holtz@gmail.com