



**Das Haus des Wissens**  
Eine Lernstrategie für Kinder, Jugendliche und lernende Erwachsene

Kindertagung 2024  
Rottweil  
Workshop 29.10.2024

Referentin: Sabine Fruth



---

---

---

---

---

---

---

---

**Wer kann es gut (ge-)brauchen?**



Alle! Und vor allem diejenigen, deren Denkweisen aus dem üblichen Raster fallen.

Bildquelle: www.fremdwort.com

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

**Die Induktion**



Einladung, in eine Landschaft zu gehen  
VAKOG

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

### Das Kraftwesen finden

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

### Das Haus des Wissens finden

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

### Das Haus einrichten

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

### Wissensräume gestalten

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

### Individuelle Gestaltung nach Wahrnehmungstyp

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

### Wie ticke ich?

- Wie sind meine Wahrnehmungen?
  - Visuell, auditiv oder kinästhetisch?
- Wie ist mein Wissen abgespeichert
- Individualität möglich
- Akzeptanz dessen, was sich zeigt
- Verstehen, wie ich lerne
- Selbstwertgefühl verbessern
- Nutzen der Ressourcen

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

### Ressourcenraum

**Raum finden**

- Ressourcen symbolisieren
- Ressourcenfarbe daraus entwickeln
- Darin „baden“
- In andere Räume fließen lassen oder mitnehmen
- Individuelle Rituale entwickeln



Farbe ankern

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

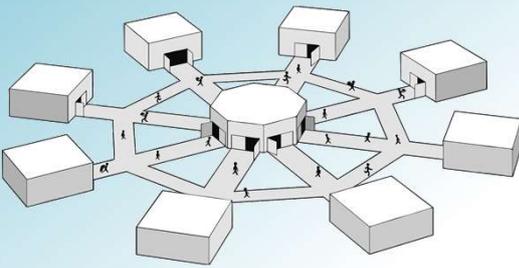
---

---

---

---

### Netzwerke bilden



Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

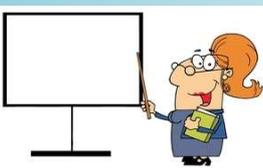
---

---

---

---

### Planungshelfer



- Eigene innere Kompetenz nutzen
- Individualität möglich
- Klare Vereinbarungen mit sich selbst erarbeiten
- Verstehen, wie ich ticke
- Äußeren und inneren Plan koordinieren

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

### Pausenregelung



- Wie werden Pausen geplant?
- Was ist individuell hilfreich?
- Zeitstruktur und Inhalt erarbeiten
- Verstehen, wie ich ticke
- Selbstwirksamkeit fördern
- Alles ist möglich!

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Das Positive anker



- Future Pacing (positives Zielbild entstehen lassen)
- Was ist der 1. Schritt dorthin?
- In das gute Gefühl gehen
- Anker setzen
- Probelauf

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Das Haus malen lassen



Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Wie im Alltag nutzen?



Immer, wenn du in Zukunft...

- ... in den Schulbus steigst
- ... in der Schule ankommst
- ... dein Matheheft öffnest
- ... den roten Stift in die Hand nimmst

... bist du automatisch in deinem Haus des Wissens  
... in deinem inneren Matheraum  
und hast Zugriff auf alles, was du abgespeichert hast.

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Ton-Aufnahmen



Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Ton-Aufnahmen - Inhalt



- Entspannung
- Motivation
- Prüfungsabläufe
- Ressourcen stärken
- Anker setzen

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Widerstände



Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

### Widerstände



- Symbolisieren lassen
- zB. auf einem Monitor zeigen lassen
- Was geschieht bei Problemen HIER? (im Haus des Wissens auf der Symbolebene)

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

### Begegnung mit Widerständen

Teil:  
Zeigt sich im Film  
ZB. von einer Prüfung

↓

Begegnung mit Anteil:

- Aussehen?
- Wahrnehmen: „Ich sehe dich!“
- „Kommst du von innen oder außen? ...oder beides?“
- Was brauchst du, um damit aufzuhören?



Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

### Umgang mit Widerständen

**Begegnung mit Anteil:**

- Zeigt sich im Film auf dem Monitor
- In den Kontakt gehen lassen
- „Ich sehe dich!“ „Ich höre dich!“ (nehme dich wahr)
- „Kommst du von innen oder außen oder beides?“
- **Saubere Trennung erzielen!**
- ggf. in mehreren Schritten

**Innere Widerstände**

- zu 100% von innen?
- dürfen / sollen bleiben
- erfahren
- **Transformation** oder „Ruhestand“
- früher: bestmögliche Lösung

**Äußere Widerstände = Introjekte**

- zu 100% von außen?
- wurden übernommen
- auch hier meist „gut gemeint“
- **verabschieden** (Prozess!)
- Wiederaufnahmeverbot
- Draußenbleibgebot

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Das Haus nutzen

**Widerstände auflösen**

Wissensräume weiterentwickeln

Hobbys nutzen

Wohlfühlraum nutzen lernen

Allgemeinwissen einbeziehen

Ressourcenraum und -farbe nutzen

Neue Räume gestalten

Mit Helferwesen kommunizieren

Netzwerk ausbauen

Emotionale Räume integrieren

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Mit Freude lernen und Wissen nutzen

**Beachte:**

- Wichtig:
- Folge:

Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Eigene Wege finden



Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

### Viel Spaß!

Infos unter:  
[www.institut-fruth.de](http://www.institut-fruth.de)

Das Buch zum Seminar



Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

### Seminare zu diesem und ähnlichen Themen:

- Das Haus des Wissens
- Prüfungs- und Auftrittsangst
- Imaginäre Körperreisen u.a. Hypnosetechniken bei Kindern und Jugendlichen

Kindern und Jugendlichen



Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tagungsrabatt**

- Einlösbar bei Buchung eines Seminars im Institut Fruth
- Wert: 30 Euro
- Gültig bis einschl. 30.11.2024
- Seminar ist frei wählbar
- Gilt jeweils für ein Seminar pro Person

➤ Rabatt-Code: KindertagungRW-30



Das Haus des Wissens © Sabine Fruth    Institut Fruth    www.institut-fruth.de    Oktober 2024

---

---

---

---

---

---

---

---



**Das Haus des Wissens**  
Eine Lernstrategie für Kinder, Jugendliche und lernende Erwachsene

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!



---

---

---

---

---

---

---

---